

¿Desea Vivir Independientemente?



Vivir con independencia significa controlar y dirigir su propia vida.

Significa participar en la vida comunitaria y en las actividades de su elección. Esto requiere que usted conozca qué servicios y apoyo están disponibles, saber seleccionar lo que es mejor para usted y poder vivir en la casa o comunidad que usted elija.



La vivienda económica y accesible sí existe.

Sin embargo, modificaciones individuales, como una rampa o un baño accesible pueden ser necesarias. Por lo tanto, hay programas que le pueden ayudar a costear una vivienda apropiada.



El transporte público debe

ser accesible y es una opción para que las personas con discapacidades puedan tener acceso a sus comunidades. Además, se pueden hacer exámenes de conducir a las personas con discapacidades para determinar si pueden conducir independientemente en vehículos con modificaciones tales como rampas, elevadoras de sillas de ruedas, controles manuales o volantes de reducción de esfuerzo, para facilitar la conducción.



Los servicios de asistencia personal están

disponibles para ayudar con las actividades de la vida diaria: bañarse, vestirse, preparar comidas y comer. Otros servicios pueden incluir un asistente que le ayude con actividades diarias, tales como ir al mercado, al banco o hacer citas.



La tecnología auxiliar es cualquier tipo de equipo que ayuda a las personas

con discapacidades o de edad avanzada a tener más independencia en su casa, escuela, trabajo, en sus actividades recreativas o en la vida comunitaria. La tecnología auxiliar incluye dispositivos de ayuda para oír o comunicarse, computadoras, y equipo que pueda asistir en las actividades de la vida diaria (bañarse, vestirse, preparación de comidas).



Maxine vive en Tobaccoville. Vive independientemente a pesar de su reumatismo artrítico. Con la ayuda de los servicios en su comunidad tiene transporte accesible, una silla de ruedas eléctrica y otros dispositivos de ayuda. Su progresiva independencia ahora le permite participar en actividades comunitarias, tales como servir en la mesa directiva de una agencia.

“Si no hubiera recibido los servicios de vida independiente para asistirme después de la lesión que tuve en la médula espinal, hubiera terminado en un una residencia de cuidado médico especial”

- David

“Ser independiente me ha devuelto la vida”.

- Amelia

“Recuperar mi independencia gradualmente me ayudó a volver a trabajar”

- Susana

“(Vivir independientemente) ha mejorado mi vida. Mi vida vuelve a la normalidad. He pasado los últimos tres años de mi vida en residencias de cuidado médico especial, centros de rehabilitación y hospitales. Me encanta tener mi propio apartamento para que mis hijos y nietos me visiten”

- Nathaniel

Para obtener más información sobre los recursos existentes en su comunidad, llame a la línea:

CARE-LINE

Gratis 1-800-662-7030

Para personas con impedimentos auditivos TTY1-877-452-2514

Correo electrónico:
care.line@ncmail.net



NCcareLINK

La página web de NCcareLINK es:

www.nccarelink.gov

(sólo en inglés)



Estado de North Carolina
Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Servicios de Rehabilitación Vocacional

www.ncdhhs.gov

<http://dvr.dhhs.state.nc.us/>

(en inglés)



NC DHHS es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.

XXX copias de este documento público se imprimieron a un costo de \$x,xxx of \$xx por copia (06/08).

Usted Puede Empezar a Vivir o Seguir Viviendo Con Independencia



Usted Puede Empezar a Vivir o Seguir Viviendo Con Independencia

